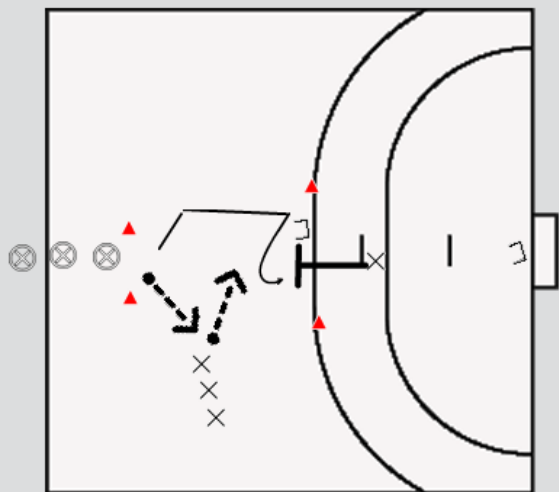


# Séance :

Discipline : Handball

## MAITRISE COLLECTIVE

Niveau :  
- de 14 ans



**But :** S'engager dans un espace libre pour marquer

### Pour l'(es) attaquant(s) :

Arrière : s'engager dans l'intervalle inoccupé par le pivot et recevoir la balle en courant.

Pivot : suivre le défenseur aux 9 mètres pour le bloquer (sans faire de fautes).

Passeur : donner dans la course de l'arrière.

### Pour l'(es) défenseur(s) :

Position de départ à la zone puis monter aux 9 mètres pour défendre sur l'arrière. Défendre sans les bras.

### Variables :

Le défenseur peut défendre normalement.

### Matériel à prévoir :

plots, 1 ballon par arrière, maillots.

### Descriptif :

Après sa passe l'arrière s'engage vers le but pour tirer malgré l'intervention du défenseur.

Aide du pivot (bloc). L'arrière devient pivot, le pivot passeur, et le passeur arrière.

## CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

### A(ux) l'attaquant(s) :

Recevoir en mouvement et adapter son action : intervalle ouvert (défenseur en retard) je vais au tir. Intervalle qui se referme (défenseur dans le temps) je déborde à l'opposé en profitant du bloc fait par le pivot. Pivot : suivre la montée du défenseur (bon "timing") et le bloquer latéralement pour l'empêcher de se déplacer (impossible d'éviter le débordement de l'arrière).

### Au(x) défenseur(s) :

vitesse de déplacement.

## CRITÈRES DE RÉUSSITE :

marquer le but

### JOUEURS

Joueur attaquant   Joueur défenseur   Porteur ballon   Entraîneur

×   □   ⊗   ⊕

### OBJETS

Plot   Hais   Latte   Cerceau

▲   ┃   ┃   ○

### ACTIONS

Direction passe   Déplacement du joueur   Ecran

→   →   ┃